



ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS FAMILIAUX

Sensibilisation-Prévention-Soutien

PRÉSENTATION

Les aidants familiaux accompagnent au quotidien un proche en perte d'autonomie, en situation de handicap ou attention de maladie chronique.

Cet accompagnement, souvent invisible, peut entraîner fatigue, isolement, épuisement et décès.

Aussi, je propose des interventions de sensibilisation et de formation à destination des aidants et des professionnels du secteur médico-social afin de mieux comprendre ces situations et renforcer les ressources de soutien.

ATELIER AIDANTS (Grand public/Bénéficiaires)

Comprendre son rôle et prévenir l'épuisement

OBJECTIF

- Identifier le rôle d'un aidant familial
- Comprendre la charge mentale et les risques d'épuisement
- Connaître les dispositifs d'aide et de répit en Martinique
- Mieux concilier vie personnelle et rôle d'aidant

CONTENU

- Rôle et réalité des aidants
- Fatigue, stress et surcharge émotionnelle
- Signes d'alerte de l'épuisement
- Solutions de répit et aides existantes
- Échanges et situations concrètes

FORMAT

- Durée : 3 heures
- Groupe : Jusqu'à 15 participants
- Présentiel (ou distanciel possible)
- Supports pédagogiques inclus

Intervenante spécialisée dans l'accompagnement des aidants et des situations de vulnérabilité, avec expérience auprès des acteurs médico-sociaux et institutions du territoire.

CONTACT :

EI FIDELIN

Tél : + 596 696 89 42 51

Mail : infoaidants@ei-fidelin.fr

Site internet : www.ei-fidelin.fr

Zone d'intervention : Martinique- Guadeloupe (voir conditions)